



### Arviointi

Testissä on kuusi suoritusta, joista jokainen arvioidaan asteikolla 0-5 pistettä. Yhden testilaskun maksimipistemäärä on 10 pistettä. Testilaskujen kokonaispistemäärä kerrotaan luvulla 1,33, näin ollen testilaskujen yhteenlaskettu maksimipistemäärä on 80p. Mikäli testissä on kaksi kouluttajaa, heidän antamat pisteet lasketaan yhteen kunkin testilaskun kohdalla. Jos kouluttajia on vain yksi, kerrotaan hänen antamansa pisteet kahdella.

### Alkeiskäännös

- ✓ Rento ja luonteva perusasento
- ✓ Rauhallinen vauhti, vauhti ei pysähdy käännösten välissä
- ✓ Käännöksen vaiheet selkeästi havaittavissa (laskija perusasennossa, lauta poikittain rinteessä → lauta oikolinjaan ja pohjalleen painonsiirrolla → oikolinjasta ylävartalon myötäkierrolla käännös luisuen loppuun → käännöksen lopussa perusasentoon).

### Luisuva käännös ylöskevennyksellä

- ✓ Tilanteenmukainen, aktiivinen laskuasento
- ✓ Jatkuva ja oikea-aikainen liike (kuormittaminen / kevennys)
- ✓ Luisuva käännös, käännöksen ajaminen loppuun asti

### 360° lumikontaktissa käännösten välissä

- ✓ Tilanteenmukainen, aktiivinen laskuasento
- ✓ Sujuva pyörähdys lumikontaktissa
- ✓ Suoritusohje: käännös, viistolasku, pyörähdys (ylärinteeseen), viistolasku, käännös...

### Ollie-rata

- ✓ Tilanteenmukainen laskuasento
- ✓ Oikea-aikainen ponnistus (ollie)
- ✓ Tasapainoinen alastulo

### Maastolasku

- ✓ Tilanteenmukainen, aktiivinen laskuasento
- ✓ Käännöstyyppit ja temput maastoon vauhdikkaasti sopeuttaen, monipuolisuus plussaa
- ✓ Sujuva vaihto switchstance -laskuun / (takaisin)

### 180° käännösten välissä (fs)

- ✓ Tilanteenmukainen, aktiivinen laskuasento.
- ✓ Selkäpuolen käännökset (luisuva)
- ✓ Suoritusohje: käännös, viistolasku, fs 180 olliella, viistolasku, käännös...

---

### Ammatillisen soveltuvuuden arviointi | Koko kurssin aikana tehtävä arviointi

- ✓ Kurssilaisen toiminta on yhdenvertaisuus ja tasa-arvoperiaatteiden mukaista sekä asiakaspalvelutehtäviin sopivaa, eikä kouluttajan tarvitse puuttua kurssilaisen yleiseen käyttäytymiseen ja toimintaan kurssin aikana.
- ✓ Kurssilainen osallistuu aikataulun mukaiseen ohjelmaan asianmukaisella varustuksella.  
(Pakottavasta syystä kurssilainen voi olla pois ½ päivää. Kurssilaisen on sovittava poissaoloista kouluttajansa kanssa)
- ✓ Kurssilainen osallistuu kurssin aikana aktiivisesti kaikkiin omatoimiseen, pienryhmä- ja ryhmätoimintaan.
- ✓ Kurssilaisella on hiihdonopetustehtäviin vaadittava kieli- ja vuorovaikutustaidot.