

TELEMARK -TAITOMODUULI 1 (4 pv)

Moduuli on suunnattu Telemark opettajaksi aikoville (Telemark -taitomoduulit 1 + 2). Moduuli 1 keskittyy Telemark opetuksen perusteisiin ja omien taitojen kehittämiseen alkeis- ja perustasolla, helpoissa rinneympäristöissä. Taitomoduuli antaa hyvän pohjan Telemarkin perusteisiin ja niiden ohjaamiseen.

Moduulille osallistuminen edellyttää aikaisempaa kokemusta Telemark -hiihdosta, sekä sujuvan Telemark -asennon hallitsemista käännöksissä. Osallistujalla tulee olla nykyaikaiset Telemark -sukset. SHOrY:n alppihiihdon/lumilautailun ohjaajakurssi on hyvä suorittaa ennen osallistumista moduulille. Moduuli sisältää opetusharjoitukset alkeistasolla sekä videoinnin pohjalta vinkkejä omien taitojen kehittämiseen.

Koulutuksen käytyään osallistuja voi toimia Telemark ohjaajana alkeis- ja perustasolla (mikäli kurssilainen on suorittanut vähintään alppi - tai lumilautaohjaajan koulutuksen).

Moduulin sisältö

- Telemarkin lajitaito
- Telemarkin perusteiden opettaminen
- Opetuspolku
- Harjoitepankki

Varusteet

- Telemark -välineet
- Muistiinpanovälineet
- Sisäliikuntavarusteet (omatoimista liikuntaa varten)

Kurssimaksu

Kurssimaksu sisältää majoituksen, täysihoidon, opetuksen ja kurssilla tarvittavan hissilipun.

Hakemukset

Ei jäsenen ilmoittautumiset tapahtuu osoitteessa www.hiihdonopettajat.fi
SHOrY:n jäsenet ilmoittautuvat koulutukseen jäsenrekisteristä tapahtumien alta.
Mikäli kurssille on enemmän tulijoita kuin on kurssipaikkoja, ensisijaisesti kurssille pääsevät ne, joilla on jo valmis työpaikka ja toissijaisesti ne, joilla on SHOrY:n jäsenen suositus.
Tiedustelut Vuokatin Urheiluoipisto puh. 0440-677 820, shory@hiihdonopettajat.com