



## Preppauskurssi alppihiihdon ohjaajiksi haluaville 7. – 8.12.2019 Vuokatissa

Kurssin aikana tarvittavat alppihiihtovälineet, kypärän (pakollinen) sekä lämmintä vaatetta.

### Alustava ohjelma

#### Lauantai

09:30 – 10:00	Kurssin avaus	Rinteiden kahvila
10:00 – 12:00	Laskutuntuma & lajitaito	
12:00 – 13:30	Keittolounas Urheiluopistolla	
13:30 – 17:00	Lajitaito & rinteessä ohjaaminen	

#### Sunnuntai

09:30 – 12:00	Lajitaidon soveltaminen
12:00 – 13:30	Keittolounas Opistolla
13:30 – 16:00	Lajitaidon soveltaminen ryhmän tarpeiden mukaan

Kurssin hinta 145€ / henkilö, joka sisältää majoituksen 2- ja 3-hengen hotellihuoneissa, ruokailut 7.12. keittolounaasta 8.12. keittolounaaseen sekä 2 pv:n hissilipun.

Ekstravuorokausi (6. – 7.12.) 50€, sis. aamupalan

Kurssilainen vastaa itse vakuutusturvastaan.

**Lisätiedot:** Jussi Räihä 050 33 66 746 tai [jussi.raiha@vuokattisport.fi](mailto:jussi.raiha@vuokattisport.fi)