

LUMITURVALLISUUSKURSSI 1.

LuTu 1. -kurssi keskittyy lumiturvallisuuden perusteisiin ja omien tieto -taitojen kehittämiseen toimiessa merkittyjen rinteiden ulkopuolella. Kurssilaisilta edellytetään hyvää perushiihtotaitoa kaikissa olosuhteissa, hyvää kuntoa ja voimassa olevaa EA-2. Kurssin järjestetään Lapin Urheiluopisto yhteistyössä Suomen hiihdonopettajat Ry:n kanssa. Kurssi on osana FINLAV -koulutustusjärjestelmää ja kurssin sisältöinä ovat järjestelmän Pro1- ja pelastuskurssi.

Kurssin pituus: 4 päivää

Kurssin sisältö:

Piipparin ja sondin käyttö etsinnässä

Lumivyöryherkkyystestit ja lumen analysointi

Riskien ja inhimillisten tekijöiden tunnistaminen ja analysointi

Reittien suunnittelu ja liikkuminen merkittyjen rinteiden ulkopuolella

Suunnistaminen rinneolosuhteissa

EA- lumivyöryuhrille

Lumivyöryuhrin pelastaminen ja pelastamisen organisointi

Kurssimaksu sisältää opetuksen, tarvittavat lumiturvallisuusvälineet, kurssimateriaalin
Kurssilainen vastaa itse vakuutusturvastaan.

Ilmoittautumiset osoitteeseen: teo.jeskanen@santasport.fi

Mikäli kurssille on enemmän tulijoita kuin on kurssipaikkoja, ensisijaisesti kurssille pääsevät ne, joilla on ISIA –stamptason koulutustarve ja toissijaisesti SHOryn jäsenet.

Lapin Urheiluopisto/ Santasport puh. 020-7984249/ 040 -7106381 Teo

Jeskanen teo.jeskanen@santasport.fi

Varusteet: Alppihiihto- , telemark- tai lumilautavarusteet, nousukarvat reppu
termospullo

Kurssimaksu: 490 euro ALV 0% (ei sisällä hissilippua)

Lapin Urheiluopisto ja SHOry pidättää oikeuden muuttaa kurssien sisältöä ja hintoja