

Kunkin testilaskun kohdalla on kerrottu suositeltava testirinne ja kyseisen testilaskun kerroin.

**Aurakäännös (Vuokatti, perherinteen alaosa / Hesen rinteiden loppuluiska; 1,5)**

- ✓ Laskijalla on luonteva, liikevalmis perusasento.
- ✓ Sukset ovat selkeästi aura-asennossa.
- ✓ Laskijan tekemät liikkeet ovat tarkoituksenmukaisia.
- ✓ Suoritusvauhti on rinteeseen sopiva.
- ✓ Käännösten säteet ovat symmetriset

**KYS (Vuokatti, perherinteen päältä; 1,5)**

- ✓ Laskijalla on luonteva, liikevalmis perusasento ja sukset ovat yhdensuuntaiset.
- ✓ Suoritusvauhti on rinteeseen sopiva ja käännökset ovat pyöreitä.
- ✓ Laskijan tekemät liikkeet ovat tarkoituksenmukaisia.
- ✓ Käännökset ovat luisuvia ja niiden säteet ovat symmetriset.
- ✓ Sauvamerkki kuuluu mukaan käännökseen.

**Pitkäsäteinen leikkaava käännös (Vuokatti, yläkatin klinikapaikka tai alakatin yläosa kurusta; 1,5)**

- ✓ Laskijalla on luonteva, liikevalmis perusasento ja sukset ovat yhdensuuntaiset.
- ✓ Suoritusvauhti on rinteeseen sopiva ja käännökset ovat pyöreitä.
- ✓ Laskijan tekemät liikkeet ovat tarkoituksenmukaisia.
- ✓ Käännökset ovat leikkaavia ja niiden säteet ovat symmetriset.
- ✓ Sauvamerkki kuuluu mukaan käännökseen.

**Lyhytsäteinen käännös (testi loppuu hockey stoppiin) (Vuokatti, yläkatin klinikapaikka tai alakatin jyrkkä / - kuru; 1)**

- ✓ Laskijalla on urheilullinen, avoin perusasento.
- ✓ Käännösten säde on lyhyt.
- ✓ Liikkeet ovat saman kestoisia ja käännökset ovat symmetrisiä puolelta toiselle.
- ✓ Käännökset ajetaan loppuun asti. Sauvamerkki kuuluu mukaan käännökseen.
- ✓ Laskija säilyttää suksillaan jatkuvan lumikontaktin ja vauhti pysyy hallinnassa.

**Slope style lasku streeillä (kerroin 1,5)**

- ✓ Lasku sisältää streeillä olevien obstaakkeleiden hyödyntämistä
- ✓ Laskijalla on olosuhteita mukaileva, liikevalmis perusasento.
- ✓ Laskijan tekemät liikkeet ovat tarkoituksenmukaisia.
- ✓ Laskijan vauhti pysyy hallinnassa.
- ✓ Kokonaisuus on sujuva

**Vapaalasku (Vuokatti, yläkatin klinikapaikka tai alakatin yläosa kurun kautta; 1)**

- ✓ Laskijalla on olosuhteita mukaileva, liikevalmis perusasento.
- ✓ Välineitä hyödynnetään toimintaympäristössä monipuolisesti ja tarkoituksenmukaisesti.
- ✓ Laskijan tekemät liikkeet ovat tarkoituksenmukaiset.
- ✓ Laskijan vauhti pysyy hallinnassa.
- ✓ Kokonaisuus on sujuva

**Tarkennukset:**

Testissä on kuusi suoritusta, joista jokainen arvioidaan asteikolla 0-5 pistettä. Kouluttaja etsii suorituksista asioita, jotka onnistuvat. Kriteerin mukainen onnistuminen on 1 piste ja kouluttajalla voi antaa myös 0,5 pistettä, jos onnistuminen ei ole aivan kriteerin mukainen. Jos jokainen testilaskulle annetuista kriteereistä täyttyy, on suoritus 5p/5p. Tavoiteltavaa on, että testejä arvioimassa on kaksi kouluttajaa. Näiden kahden kouluttajan antamat pisteet lasketaan yhteen kunkin testilaskun kohdalla. Jos kouluttajia on vain yksi, kerrotaan hänen antamansa pisteet kahdella. Näin ollen yhden testilaskun maksimipistemäärä on 10 pistettä.

Osa tekstilaskuista arvioidaan kertoimella 1,5. Näin ollen testilaskujen yhteenlaskettu maksimipistemäärä on 80p.