



RATALASKUN TAITOMODUULI

Taitomoduuili keskittyy ratalaskun lajitaitojen kehittämiseen. Taitomoduuili toimii hyvänä oman laskutaidon preppaajana sekä harjoittelun monipuolistajana. Moduuili on neljän päivän intensiivikurssi, joka ei sisällä taitotestejä. Mahdolliset arvosanakorotukset tehdään pitkien kurssien (9pv) yhteydessä.

Kurssi järjestetään Vuokatin Urheiluopistolla. Ratalaskun taitomoduuili lasketaan osaksi uutta ISIA-koulutusjärjestelmää.

Kurssin pituus 4 päivää

Kurssin sisältö

- alppihiihdon oma taito
- ratalaskun taktiikka
- harjoitepankki

Varusteet

- alppihiihtovälineet
- muistiinpanovälineet
- sisäliikuntavarusteet (omatoimista liikuntaa varten)

Kurssimaksu Kurssimaksu sisältää majoituksen, täysihoidon, opetuksen, materiaalin ja kurssilla tarvittavan hissilipun.

Hakemukset Hakemus tehdään osoitteessa www.vuokattisport.fi. Mikäli kurssille on enemmän tulijoita kuin on kurssipaikkoja, ensisijaisesti kurssille pääsevät ne, joilla on jo valmis työpaikka ja toissijaisesti ne, joilla on SHOryn jäsenen suositus.

Tiedustelut Vuokatin Urheiluopisto/Nina Schroderus, puh. 044-385 4121, shory@hiihdonopettajat.com

SHOry pidättää oikeuden muuttaa kurssien sisältöjä ja hintoja.