



## MAASTOHIIHDON TAITOMODUULI

Taitomoduuili keskittyy maastohiihdon (perinteinen ja vapaa) laji- ja opetustaitojen kehittämiseen. Taitomoduuili antaa hyvän pohjan maastohiihdon perusteisiin ja niiden opettamiseen. Kurssilaisilta edellytetään hyvää hiihtotaitoa. SHOr:n alppihiihdon 1-/ohjaajakurssi on hyvä suorittaa ennen osallistumista moduulille. Edellä mainitun ohjaajakurssin jälkeen suoritettu maastohiihtomoduuili antaa maastohiihto-ohjaajan pätevyden. Moduuili on neljän päivän intensiivikurssi, joka sisältää taitotestit.

Kurssi järjestetään Vuokatin Urheiluopistolla. Maastohiihtotaitomoduuili lasketaan osaksi uutta ISIA-koulutusjärjestelmää.

**Kurssin pituus** 4 päivää

### Kurssin sisältö

- perinteisen ja vapaan hiihtotavan lajitaito
- maastohiihdon perusteiden opettaminen
- opetuspolut
- hiihtomaa
- harjoitepankki

### Varusteet

- maastohiihtovälineet
- muistiinpanovälineet
- sisäliikuntavarusteet (omatoimista liikuntaa varten)

**Kurssimaksu** Kurssimaksu sisältää majoituksen, täysihoidon, opetuksen, materiaalin ja kurssilla tarvittavan hissilipun.

**Hakemukset** Hakemus tehdään osoitteessa [www.vuokattisport.fi](http://www.vuokattisport.fi). Mikäli kurssille on enemmän tulijoita kuin on kurssipaikkoja, ensisijaisesti kurssille pääsevät ne, joilla on jo valmis työpaikka ja toissijaisesti ne, joilla on SHOr:n jäsenen suositus.

**Tiedustelut** Vuokatin Urheiluopisto/Nina Schroderus, puh. 044-385 4121, [shory@hiihdonopettajat.com](mailto:shory@hiihdonopettajat.com)

SHOr pidättää oikeuden muuttaa kurssien sisältöjä ja hintoja.