



LUMILAUTAILUN FREESTYLETAITOMODUULI

Lumilautailun freestyletaitomoduuli keskittyy lumilautailun freestylelajien perusteisiin ja omien taitojen kehittämiseen sekä freestyletaitojen opettamiseen. Kurssilaisilta edellytetään hyvää peruslaskutaitoa. SHOr:n lumilautailun 1-/ohjaajakurssi tulee olla suoritettu ennen osallistumista moduulille.

Kurssi järjestetään Vuokatin Urheiluopistolla. Kurssin käyneellä on valmiudet opettaa lumilautailun freestylen perusteita hiihtokeskuksissa. SHOr:n lumilautailun 1-/ohjaajakurssin + freestyletaitomoduulin suorittaminen vastaa Suomen Lumilautaliiton 1-tason valmentajakoulutusta. Freestyletaitomoduulin suoritettuaan voi osallistua suoraan Lumilautaliiton 2-tason koulutukseen.

Kurssin pituus 4 päivää

Kurssin sisältö

- freestyletaitojen opettaminen
- switchstance-laskeminen
- half Pipe
- hypyt
- reilit
- temput lumikontaktissa

Varusteet

- freestyle-lumilauta
- laudanhuoltovälineet
- muistiinpanovälineet
- sisäliikuntavarusteet (omatoimista liikuntaa varten)

Kurssimaksu Kurssimaksu sisältää majoituksen, täysihoidon, opetuksen, materiaalin ja kurssilla tarvittavan hissilipun.

Hakemukset Hakemus tehdään osoitteessa www.vuokattisport.fi. Mikäli kurssille on enemmän tulijoita kuin on kurssipaikkoja, ensisijaisesti kurssille pääsevät ne, joilla on jo valmis työpaikka ja toissijaisesti ne, joilla on SHOr:n jäsenen suositus.

Tiedustelut Vuokatin Urheiluopisto/Nina Schroderus, puh. 044-385 4121, shory@hiihdonopettajat.com

SHOr ylläpitää oikeuden muuttaa kurssien sisältöjä ja hintoja.