



LUMITURVALLISUUSKURSSI 1.

LuTu 1. -kurssi keskittyy lumiturvallisuuden perusteisiin ja omien tieto -taitojen kehittämiseen toimiessa merkittyjen rinteiden ulkopuolella. Kurssilaisilta edellytetään erittäin hyvää perushihtotaitoa kaikissa olosuhteissa, hyvää kuntoa ja voimassa olevaa EA-2. Kurssin järjestetään Lapin Urheiluopisto yhteistyössä Suomen hiihdonopettajat Ry:n kanssa.

Kurssin pituus 4 päivää

Kurssin sisältö

Piipparin ja sondin käyttö etsinnässä
Lumivyöryherkkyytestit ja lumen analysointi
Riskien ja ihmisten tekijöiden tunnistaminen ja analysointi
Reittien suunnittelu ja liikkuminen merkittyjen rinteiden ulkopuolella
Suunnistaminen rinneolosuhteissa
EA- lumivyöryuhrille
Lumivyöryuhrin pelastaminen ja pelastamisen organisointi

Varusteet * Alppihiihto- , telemark- tai lumilautavarusteet
• Reppu
• Termospullo

Kurssimaksu Kurssimaksu sisältää opetuksen, tarvittavat lumiturvallisuusvälineet, kurssimateriaalin ja hissilipun. Kurssilainen vastaa itse vakuutusturvastaan.

Hakemukset Hakemus tehdään osoitteessa www.vuokattisport.fi. Mikäli kurssille on enemmän tulijoita kuin on kurssipaikkoja, ensisijaisesti kurssille pääsevät ne, joilla on ISIA –stamptason koulutustarve ja toissijaisesti SHOryn jäsenet.

Tiedustelut Lapin Urheiluopisto/ Santasport
puh. 020-7984249/Teo Jeskanen
teo.jeskanen@santasport.fi

Lapin Urheiluopisto ja SHOry pidättää oikeuden muuttaa kurssien sisältöä ja hintoja.