

## Lumiturvallisuuskurssi 2.

LuTu 2. kurssi keskittyy turvalliseen reitinvalintaan, päätöksentekoon ja ryhmänhallintaan liikuttaessa rinnealueiden ulkopuolella. Kurssilla liikutaan sekä hisseillä että tehdään koko päivän retkiä nousukarvojen avulla. Kurssilla liikutaan Riksgränsenin ja Narvikin alueilla. Kurssin järjestää Lapin Urheiluopisto yhteistyössä Suomen Hiihdonopettajat Ry:n kanssa.

<b>Ennakkovaatimukset</b>	LuTu 1. EA 2 tai vastaava voimassa Hyvä laskutaito vaihtelevissa olosuhteissa Kokemusta takamaastohiihdosta
<b>Kurssin pituus</b>	4 päivää kurssi + 2 päivää testit (samana tai seuraavana vuonna)
<b>Kurssin sisältö</b>	Maaston, lumipeitteen, sään ja ihmisen merkitys lumivyöryriskiä arvioitaessa Reittisuunnittelun periaatteet Navigoinnin periaatteet ja navigointivälineet Turvallinen reitinvalinta noustessa ja laskiessa Päätöksenteon periaatteet, - prosessit ja paikat Ryhmä hallinnan tekniikat ja taktiikat Pelastustilanteessa toimiminen
<b>Testit</b>	Näyttö osaamisesta (reittisuunnittelu, reitinvalinta, päätöksenteko, ryhmän hallinta, pelastus)
<b>Varusteet</b>	Takamaastohiihtoon soveltuvat varusteet (rando/split board) Lumiturvallisuusvälineet (piippari, lapio, sondi) Tarkempi varustelista ilmoittautumisen jälkeen Varusteita on mahdollista vuokrata myös Riksgränsenin hiihtokeskuksesta
<b>Kurssimaksu</b>	Kurssimaksu sisältää opetuksen ja kurssimateriaalin.
<b>Majoitus</b>	Eri majoitusvaihtoehdoista tiedotetaan ilmoittautumisen jälkeen.
<b>Vakuutus</b>	Kurssilainen vastaa itse tapaturmavakuutuksestaan.
<b>Kouluttajat</b>	Jussi Muittari (UIAGM opas), Eeva Mäkelä (ACMG Ski Guide), Teo Jeskanen
<b>Hakemukset</b>	Hakemus tehdään osoitteessa <a href="http://www.vuokattisport.fi">www.vuokattisport.fi</a> . Mikäli kurssille on enemmän tulijoita kuin on kurssipaikkoja, ensisijaisesti kurssille pääsevät ne, joilla on ISIA Card tason koulutustarve.

**Kurssiohjelma**

Tarkempi kurssiohjelma, ennakkotehtävät sekä infoa käytännön järjestelyistä lähetetään osallistujille kurssille hyväksymisen jälkeen.

**Tiedustelut**

Lapin Urheiluopisto / Santasport  
Puh. 020-7984249 / Teo Jeskanen  
[teo.jeskanen@santasport.fi](mailto:teo.jeskanen@santasport.fi)

Lapin Urheiluopisto ja SHOry pidättää oikeuden muuttaa kurssien sisältöä ja hintoja.