



ALPPIHIIHDON OPETTAJAKURSSI

Alppihiihdon opettajakurssi (entinen II-kurssi) keskittyy syventämään kurssilaisen opetus- ja hiihtotaitoja erilaisissa olosuhteissa. Kurssi pohjautuu vahvaan vuorovaikutteisuuteen kurssilaisten ja kouluttajan välillä. Kurssilla pyritään hyödyntämään osallistujien aiempia opetuskokemuksia.

Opettajakurssille pääsy edellyttää, että kurssilainen on suorittanut hyväksytysti

- SHOr:n alppihiihdon ohjaajakurssin (I-kurssi)
- SPR:n EA ykkösen (tai SHOr:n rinne-ensiapukurssin)
- 25 tunnin opetusharjoittelun (20 tuntia, jos kurssi käyty v. 2012 tai aiemmin)

Kurssin kesto 9 päivää.

Kurssin sisältö

- * monipuoliset perustaidot (mm. freestyle, ratalasku)
- * opettaminen, ongelmanratkaisu
- * rinnetoimintaympäristön monipuolinen hyödyntäminen
- * opetusharjoitukset (arvioitava)
- * itsensä kehittäminen
- * maastohiihto alppilajien taitopohjan kehittäjänä
- * taito- ja teoriestit

Varusteet

- * alppihiihtovarusteet (rinnesukset ja twinit)
- * maastohiihtovälineet (vapaan sukset ja monot, ei sauvoja)
- * sisäliikuntavarusteet (omatoimista liikuntaa varten)
- * suksenhuoltovälineet
- * 1. kurssin materiaali ja opintokirja
- * muistiinpanovälineet

Kurssimaksu

Kurssimaksu sisältää majoituksen, täysihoidon, opetuksen, materiaalin sekä kurssilla tarvittavan hissilipun.

Kurssilainen vastaa itse vakuutusturvastaan.

Hakemukset

Hakemus tehdään osoitteessa www.vuokattisport.fi.

Mikäli määräaikaan mennessä hakijoita on enemmän kuin kurssipaikkoja, ensisijaisesti kurssille pääsevät ne, joilla on jo valmis työpaikka ja toissijaisesti ne, joilla on SHOr:n jäsenen suositus.

Tiedustelut

Vuokatin Urheiluopisto

puh. 044-385 4121/Nina Schroderus

shory@hiihdonopettajat.com

SHOr pidättää oikeuden muuttaa kurssien sisältöä ja hintoja.